

Le cyclotourisme

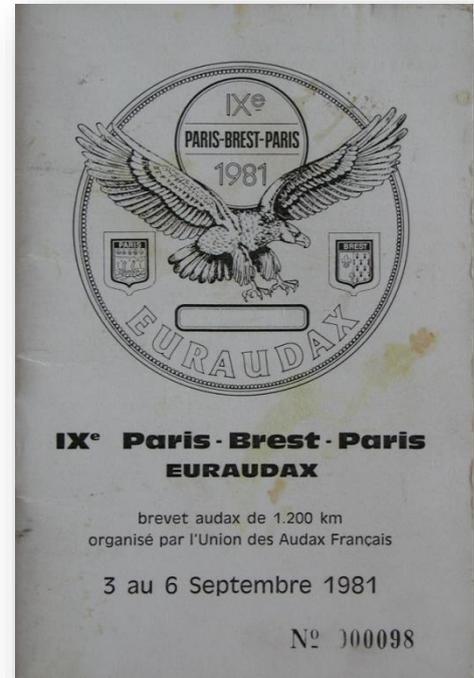
C'est en 1966 à Orléans, que naquit mon amour du vélo. Je travaillais à l'installation des ordinateurs achetés par Quelle (une société allemande de vente par correspondance) lorsque je fis la connaissance de Jean-Claude Barrère ancien coureur cycliste. Il possédait plusieurs vélos et c'est à lui que je dois mon premier vélo de cyclotourisme et mes premières randonnées solognotes.

Depuis c'est par milliers que je compte les kms faits avec différents clubs (Coignières et Argenton), des dizaines de rallye Audax (100,200,300,400,600 Km) des dizaines de randonnées un peu partout en France et le summum, un Paris Brest Paris de 1200 km.

Paris Brest Paris (1981 Coignières)

Une partie de mes loisirs sont vélocipédiques. Le club dirigé par Jean-François Dehecque, qui ne fait pas de vélo, mais se dépense sans compter, fonctionne très bien. Chaque dimanche matin nous sommes sur nos machines et pédalons dans les vallées de l'Eure et de Chevreuse.

EURAUDAX		N°
SECRETARIAT SEKRETARIAT SECRETARIAAT SEGRETARIATO	M. VERTONGEN 1, rue Raoul-Follereau B 7500 TOURNAI	BELGIQUE BELGIË BELGIO
BREVET D' RADFAHRER FIETS BREVETTO DI	AUDAX 600 km	CYCLISTE BREVET CICLISTA
DATE DATUM	30-5-81	
NOM - NAME NAAM - COGNOME	GALTIER	
PRENOM - VORNAME VOORNAAM - NOME	Alain	
ADRESSE - ANSCHRIFT ADRES - INDIRIZZO	43 Allée de la Venerie 78310 Coignières	
SOCIETE - VEREIN CLUB - SOCIETA	C.O Coignieres	
LICENCE - LIZENZ VERBODING - LICENZA	N° 8560052	SIGNATURE - UNTERSCHRIFT HANDTEKENING - FIRMA Galtier
Cachet organisateur Vorans taitor stempel Stempel organizzator Controllo organizzatore	Cachet homologation Verlungs stempel Stempel bekrachtiging Controllo omologazione	
C.A. MANIESLA-VILLE FFCT M.L.V. (78) 716, Av. Jean-Jaurès	HOMOLOGATION 1539 EURAUDAX	
	N° 004359	



Nous participons aussi à tous les rallyes des environs. Un jour par défi, nous décidons de faire Paris Brest Paris (1200 km en 4 jours) en brevet addax. C'est à dire en peloton, à allure constante (22,5 km/h). Nous sommes quatre à tenter l'aventure. Pour participer il faut avoir fait les brevets de 100, 200, 300, 400 km et pour être sûr de tenir le coup, Jean Pierre Sevestre et moi ajoutons un 600 km.

Avec plus de 8000 km dans les jambes, faits en moins d'un an, nous pensons être prêts. Par un très bon matin de septembre, nous prenons le départ de l'île de la Jatte, vers Asnières. Le temps est magnifique, c'est un peloton de plus de 300 cyclistes encadré par les motards de la police qui quitte la seine pour escalader la colline de St Cloud.

Première étape : Renne où nous arrivons vers 23 h. Une courte nuit à l'hôtel et nous prenons le départ de la deuxième étape qui nous conduira de Renne à Morlaix où nous couchons dans une auberge de jeunesse.

De Morlaix nous allons à Brest, le temps d'un petit casse-croûte et sans voir la rue de Siam, nous ré-enfourchons nos vélos pour revenir à Morlaix et retrouver notre auberge de Jeunesse.



*Nous sommes en haut de la photo
(de droite à gauche Jean-François, Jean-Louis & moi)*

Christiane et Fernand qui sont à Coignières, viennent voir dans quel état nous sommes lors de la halte à Bois-d'Arcy et sont surpris par notre état de fraîcheur.



*Remise des médailles du Paris Brest Paris
De droite à gauche : Jean François Mazel, Jean Pierre Sevestre, Jean Louis
Gloux et moi
Au premier plan Karine Gloux*

Une nuit de 4 heures et départ au petit matin, en direction d'Alençon. C'est l'étape pendant laquelle je souffre le plus, car en milieu de matinée, je ressens une douleur croissante dans une jambe, puis dans l'autre. Heureusement vers la mie journée ces douleurs s'estompent après de vigoureux massages.

Le temps est toujours au beau fixe lorsqu'après une nouvelle très courte nuit nous quittons Alençon pour regagner Paris.



Jean Louis & Jean François me précèdent

À l'arrivée nous sommes tous en forme et constatons que notre peloton est presque intact, car très peu ont abandonné. Nous sommes évidemment fatigués, mais tellement heureux d'avoir accompli ce que nous ressentons comme un exploit, qui nous semblait inaccessible. Ce n'est que quelques jours après que nous ressentons les effets des efforts fournis. Mais nous avons tous une forme resplendissante qui nous permet de récupérer en quelques jours.

PARIS (Iles des vannes) - RENNES

	En total	En de l'étape	En total	Heure	
Iles des Vanne				3 h 45	
Port d'Asnières	3,5	3,5	9 20	3 h 54	
Port de Neully	3,4	6,9	9 10	4 h 03	
Port de Sèvres	7,7	14,6	21 30	4 h 25	
Cor. Chavilla	3,6	18,2	8 00	4 h 38	
Grille Orléans	5,6	24,0	16 00	4 h 49	
Port autoroute	6,0	30,0	16 00	5 h 05	
Auto-port	12,6	42,6	33 00	5 h 38	
Car. Gambois	12,9	55,5	34 00	6 h 12	
Car. rte Ivry	6,2	63,7	25 00	6 h 35	
RESTAUCHAMPS	9,3	73,7	27 00	7 h 02	
Restauchamps	0		73,7	7 h 30	
Cherisy feux	5,3	5,3	79,2	13 00	7 h 43
St-Jérmy entrée	13,0	18,3	92,0	33 00	8 h 19
Norancourt (Marinette)	5,0	23,3	97,2	13 00	8 h 31
Fousset d'Acou (entrée)	8,5	31,8	105,5	22 40	8 h 54
Verneuil (sortie)	14,5	46,3	120,0	38 00	9 h 32
Armenières église	10,4	56,7	130,4	38 00	10 h 00
Moulin à vent	8,5	65,2	138,9	23 00	10 h 23
Rest. TY-COZ à D	9,5	74,7	148,5	25 00	10 h 49
Eco à D	6,2	81,0	155,0	15 00	11 h 04
Carrefour déviation	4,9	85,9	160,2	13 00	11 h 17
NORTAGNE Halle au Boudin	2,2	88,2	162,2	17 00	11 h 23
Halle au Boudin	0	0	162,2	0	12 h 33
Bois église	7,0	7,0	169,0	18 00	12 h 49
Le Masle entrée déviation	2,5	15,5	171,5	22 00	13 h 12
Ménil-Prout église	3,5	25,0	180,0	25 00	13 h 37
Entrée Alençon passage	10,0	35,0	190,0	27 00	14 h 04
Sortie Alençon (Chapeau R)	4,0	39,0	204,0	11 00	14 h 15
St-Denis-sur-Saône centre	3,5	48,5	210,5	25 00	14 h 40
La Landrière (passage à niveau)	8,5	55,0	217,0	17 00	14 h 57
PRE-EN-PAIL église	6,0	61,0	223,0	16 00	15 h 13
Pré-en-Pail	0	0	223,0	0	15 h 30
Avron église à D	12,0	12,0	235,0	32 00	16 h 02
Le Flouy église à G	7,0	19,0	242,0	19 00	16 h 21
Charté-Sac-Antoine	6,5	25,5	248,5	17 00	16 h 38
Croisement route Lavey	7,5	33,0	256,0	20 00	16 h 58
Entrée de Mayenne	4,0	37,0	260,0	11 00	17 h 09
Moulay sortie	5,0	42,0	265,0	13 00	17 h 22
Panneau Levat 12 km	14,5	56,5	279,5	30 00	18 h 01
Louverne église	5,5	62,0	285,0	14 00	18 h 15
Levat entrée 1 bis	4,3	66,3	289,2	11 00	18 h 21
Direction centre village					
Direction Préfecture Maine					
château-d'eau sortie	3,2	69,5	292,0	3 00	18 h 29
LAVAL , St-Berthevin	1,5	70,0	293,5	3 00	18 h 32
St-Berthevin	0	0	293,0	0	19 h 45
La Chapelle du Chêne	7,0	7,0	300,0	13 00	20 h 03
La Gravelle centre	7,0	14,0	307,0	13 00	20 h 22
Cersais	5,0	19,0	312,0	13 00	20 h 55
Vitré centre	1,0	20,0	322,0	23 00	21 h 04
Croisement D 29	2,0	22,0	324,0	5 00	21 h 09
Croisement D 105	4,5	26,5	328,5	12 00	21 h 21
St-Jean	4,5	31,0	333,0	12 00	21 h 33
Châteaubourg	4,0	35,0	337,0	11 00	21 h 44
Croisement D 101	4,0	39,0	341,0	11 00	21 h 55
Noyal	4,0	43,0	345,0	10 00	22 h 05
Croisement Sévigné	7,0	50,0	352,0	10 00	22 h 24
RENNES total	8,0	58,0	360,0		

RENNES - MORLAIX

	En partiel	En de l'étape	En total	Heure	
RENNES	0	0	360,0	0	4 h 00
Crois. St-Gilles (Lambert 20)	11,2	11,2	371,2	30 00	4 h 35
A. G. Moulins-Denis	11,2	22,5	382,0	30 00	5 h 00
Crois. route Bachelard D	8,4	30,9	390,0	25 00	5 h 25
Quervillac entrée	3,5	34,5	393,0	25 00	5 h 50
St-Jean église D	3,0	37,5	396,0	8 00	5 h 58
Recouvrement passage	5,0	42,0	401,0	10 00	6 h 11
BROONS	5,0	47,0	406,0	10 00	6 h 24
Broons	0	0	406,0	0	6 h 50
Crois. Hennebont	10,6	16,6	416,6	30 00	7 h 15
A. D. Peul. Grill	6,8	17,4	423,4	18 00	7 h 37
Port sur route l'Estan	6,0	21,0	429,4	16 00	7 h 53
Port sur route Martouret	4,6	25,6	434,0	15 00	8 h 08
Moulin Fiter	4,0	32,5	438,0	10 00	8 h 16
Entrée St-Rémy	8,5	39,0	446,5	17 00	8 h 33
Haut de côte Yffignac	3,0	42,0	450,0	8 00	8 h 41
St-Brieuc pont	7,4	49,4	457,0	20 00	9 h 01
Panneau Morlaix 81	3,6	53,0	460,0	3 00	9 h 10
Panneau Tomasson	8,6	61,6	468,0	17 00	9 h 27
Crois. Flourgat	10,2	71,0	478,0	27 00	9 h 54
GUINGAMP	11,2	81,0	489,0	32 00	10 h 24
Guingamp	0	0	489,0	0	10 h 50
Retour N12	4,8	4,0	493,0	11 00	11 h 01
Flourgat	10,0	14,0	503,0	26 00	11 h 27
Diapelle Kermorak à D	13,0	27,0	516,0	34 00	12 h 21
Le Fontbou sur viaduc	10,0	37,0	526,0	29 00	12 h 27
Boisjean château d'eau	6,0	43,0	532,0	16 00	12 h 43
Morlaix (Cros Rouge à D)	7,0	50,0	539,0	20 00	13 h 03
Morlaix (centre ville)	2,0	52,0	541,0	5 00	13 h 05
MORLAIX (passer barrière)	2,0	54,0	543,0	5 00	13 h 13
Niveau crois. route sud	0,8	54,8	543,0		
Morlaix départ	0	0	543,0	0	14 h 50
Port sur S.N.C.F.	5,1	5,1	548,0	13 00	14 h 43
Carrefour Brest-Saint	4,5	9,6	552,0	17 00	14 h 55
St-Thégonnec église	2,4	12,0	554,0	5 00	15 h 21
St-Thégonnec haut de côte	2,2	14,2	556,0	6 00	15 h 27
Croisement 2 ^e panneau G	2,0	16,0	558,0	2 00	15 h 31
Ardivisau entrée	3,0	20,0	561,0	13 00	15 h 37
Ardivisau sortie	2,0	22,0	563,0	5 00	15 h 27
Aoulin de Beaulieu	7,0	29,0	570,0	19 00	16 h 46
Ardivisau entrée	0,0	31,0	570,0	21 00	16 h 01
haut de côte	7,0	38,0	577,0	18 00	16 h 25
église Guipavas	8,5	46,5	585,0	13 00	16 h 40
REST (niveau de Strasbourg)	7,0	53,5	592,0	10 00	17 00
Rest	0	0	592,0	0	17 h 15
Port Guipavas	7,4	7,4	599,0	19 00	17 h 31
Ardivisau entrée	6,0	13,4	605,0	16 00	17 h 50
Ardivisau sortie	6,3	19,7	611,0	17 00	18 h 07
Moulin de Mireal	7,3	27,0	618,0	10 00	18 h 26
Ardivisau entrée	7,5	34,5	625,0	21 00	18 h 47
Ardivisau sortie	2,0	36,5	627,0	5 00	18 h 52
Armat	5,0	39,5	632,0	3 00	19 h 05
St-Thégonnec église	4,6	44,0	636,0	17 00	19 h 17
Port S.N.C.F.	6,9	50,9	642,0	14 00	19 h 35
Carrefour route sud	5,1	56,0	647,0	14 00	19 h 49
Carrefour Blanche	2,8	58,8	649,0	2 00	19 h 51
entrée ville	2,0	60,8	651,0	2 00	19 h 55
MORLAIX sortie	7,0	67,8	658,0	2 00	19 h 55

MORLAIX - PARIS

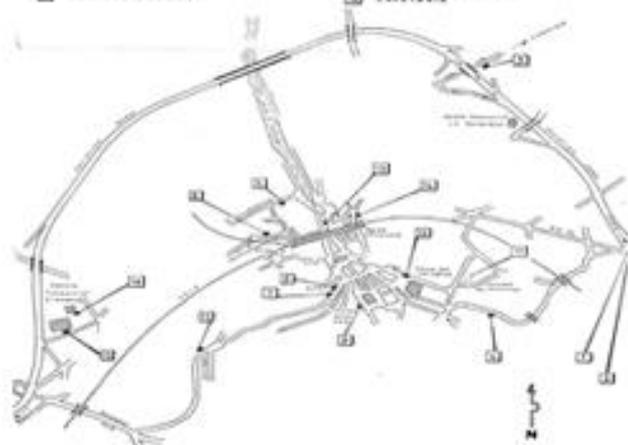
	Km	h	km/h	h	h
MORLAIX Croix Rouge	0	0	0	0	3 h 10
Pointeau nouveau d'eau	7,6	7,6	075,0	0900	4 h 00
Pont-deux sous pont	0,4	14,0	080,0	1000	4 h 15
Luc à droite	3,0	10,0	067,0	1000	4 h 20
Chapelle Kermassac à gauche	0,0	24,0	097,0	1000	4 h 15
Pouvez-vous aller à gauche	4,5	28,5	096,5	1000	5 h 30
Louvet entrée	0,5	32,0	090,0	2000	5 h 30
Croisement D 20	0,0	40,0	7 10	1000	5 h 42
Fin de N 12	4,0	40,0	7 50	1000	5 h 52
Après FN à gauche					
Filices Gallo - Fiaco Mairo	0,0	50,0	7 50	300	5 h 50
GUINGAMP	0	0	7 50	0	0 h 20
Pontons - Sebireux 23 km	28	58	210,0	2500	6 h 56
Pontons Morraut	0,0	18,7	217,0	2400	7 h 20
Yffignac église	22,0	40,7	209,0	2400	8 h 18
Pont (Lacade 11 km)	0,0	48,7	208,0	2400	8 h 42
Pataca Secours 12 km	13,0	59,7	176,0	2700	9 h 00
Pontons (Pontons Diner)	11,0	70,0	209,0	2900	9 h 27
Brons 23					
BROONS église	10,0	81,0	200,0	2700	10 h 00
Brons	0	0	200,0	0	10 h 30
Auris Sébireux - Brons 40 km	11,0	11,7	210,0	3000	11 h 00
Pontons Rennes Béchard	11,2	22,9	201,0	3100	11 h 00
Auris Duval nouveau d'eau	0,0	31,9	201,0	2400	11 h 24
Pontons Rennes 12	11,0	42,9	207,0	2400	12 h 23
RENNES	11,5	54,6	201,0	3000	12 h 54
Rennes	0	0	200,0	0	14 h 10
Ouessant	0,0	0,0	099,0	1000	14 h 30
Noyal	7,0	13,0	146,0	1800	14 h 54
Châteaubourg	0,0	21,0	174,0	2100	15 h 15
Croix D 29	12,6	33,6	185,0	2100	15 h 46
Voie centre	2,0	35,6	185,0	500	15 h 50
Croix D 10	3,0	41,0	187,0	2200	16 h 15
Cézeux	7,0	48,0	189,0	400	16 h 21
La Gravelle	10	51,0	190,0	1500	16 h 34
Le Chapelle du C.	7,0	60,0	210,0	1800	16 h 50
St-Denis	7,0	65,0	214,0	1800	17 h 10
LAVAL	4,0	70,0	214,0	1700	17 h 22

Laval	0	0	924,0	0	17 h 37
Louvermé	7,0	7,0	931,0	18'00	17 h 25
Martigné	0,0	16,0	940,0	24'00	18 h 19
Moulay	0,0	25,0	949,0	24'00	18 h 43
MAYENNE	5,0	30,0	954,0	14'00	18 h 47
Mayenne	0	0	954,0	0	19 h 15
Croix D 34	4,0	4,0	958,0	10'00	19 h 25
Ricordeau D 129	10,0	4,0	968,0	27'00	19 h 52
Le Ribay	4,0	18,0	972,0	11'00	20 h 08
Javron église	7,0	25,0	979,0	18'00	20 h 21
St-Cyr-en-Pail	7,5	32,5	986,5	19'00	20 h 40
PRE-EN-PAIL	4,5	37,0	991,0		
Pré-en-Pail	0	0	991,0	0	21 h 10
La Lentillière PN	6,0	6,0	997,0	16'00	21 h 26
St-Denis-sur-Salthou	6,5	12,5	1.003,5	17'00	21 h 43
Le Chêne	4,0	16,5	1.007,5	11'00	21 h 54
Chapeau Rouge	5,5	22,0	1.013,0	13'00	22 h 07
ALENÇON centre	2,0	24,0	1.015,0	5'00	22 h 12
Alençon centre	0	0	1.015,0	0	8 h 30
Alençon aéroport	4,0	4,0	1.019,0	10'00	8 h 40
Hautrive	6,0	10,0	1.025,0	16'00	8 h 56
Moril-Bout	3,0	13,0	1.028,0	8'00	7 h 04
Le Mêle-sur-Sarthe	9,5	22,5	1.038,0	26'00	7 h 30
Boëce	8,5	31,0	1.046,0	24'00	7 h 54
Les Gaillons haut de côte	4,5	35,5	1.050,0	10'00	8 h 04
MORTAGNE	3,0	38,5	1.054,0	9'00	8 h 13
Mortagne	0	0	1.054,0	0	8 h 45
Retour N 12	3,0	3,0	1.067,0	8'00	8 h 53
St-Anne	12,0	15,0	1.069,0	32'00	9 h 25
St-Maurice	7,0	22,0	1.076,0	19'00	9 h 44
Croix St-Victor	10,0	32,0	1.086,0	27'00	10 h 11
Verneuil	7,0	39,0	1.093,0	18'00	10 h 29
Tillières	10,0	49,0	1.103,0	26'00	10 h 55
Nonancourt (haut)	11,0	60,0	1.114,0	30'00	11 h 25
Entrée Droux	1,5	71,0	1.125,0	30'00	11 h 55
Sortie Droux	5,5	76,5	1.130,5	14'00	12 h 09
CHERISY restaurant	1,5	88,0	1.142,0	30'00	12 h 39
Roste-Champs	0	0	1.142,0	0	14 h 00
Carrefour Garbaie	15,2	15,2	1.157,0	40'00	14 h 40
Auto-port Le Pantel	15,6	31,0	1.173,0	40'00	15 h 20
Bois-d'Arcy Super-M	12,2	43,0	1.190,0	32'00	15 h 52
Bois-d'Arcy Super-M	0	0	1.190,0	0	16 h 10
Grille Orangeie	6,0	6,0	1.196,0	16'00	16 h 26
Carrefour Chauville	6,0	12,0	1.202,0	16'00	16 h 42
Pont de Sèvres	3,5	15,5	1.205,0	9'00	16 h 51
Pont de Surosmes	4,7	20,2	1.211,0	12'00	17 h 03
Pont de Neuilly	3,0	23,0	1.214,0	8'00	17 h 11
Pont d'Aunières	3,4	27,4	1.217,0	9'00	17 h 20
Arrivée	3,5	31,0	1.220,0	10'00	17 h 30

MORLAIX

— LISTE DES HÔTELS ET RESTAURANTS —

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 101 | 102 | 103 | 104 |
| 105 | 106 | 107 | 108 |
| 109 | 110 | 111 | 112 |
| 113 | 114 | 115 | 116 |
| 117 | 118 | 119 | 120 |
| 121 | 122 | 123 | 124 |
| 125 | 126 | 127 | 128 |
| 129 | 130 | 131 | 132 |
| 133 | 134 | 135 | 136 |
| 137 | 138 | 139 | 140 |
| 141 | 142 | 143 | 144 |
| 145 | 146 | 147 | 148 |
| 149 | 150 | 151 | 152 |
| 153 | 154 | 155 | 156 |
| 157 | 158 | 159 | 160 |
| 161 | 162 | 163 | 164 |
| 165 | 166 | 167 | 168 |
| 169 | 170 | 171 | 172 |
| 173 | 174 | 175 | 176 |
| 177 | 178 | 179 | 180 |
| 181 | 182 | 183 | 184 |
| 185 | 186 | 187 | 188 |
| 189 | 190 | 191 | 192 |
| 193 | 194 | 195 | 196 |
| 197 | 198 | 199 | 200 |



ALENÇON

— LISTE DES HÔTELS ET RESTAURANTS —

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 101 | 102 | 103 | 104 |
| 105 | 106 | 107 | 108 |
| 109 | 110 | 111 | 112 |
| 113 | 114 | 115 | 116 |
| 117 | 118 | 119 | 120 |
| 121 | 122 | 123 | 124 |
| 125 | 126 | 127 | 128 |
| 129 | 130 | 131 | 132 |
| 133 | 134 | 135 | 136 |
| 137 | 138 | 139 | 140 |
| 141 | 142 | 143 | 144 |
| 145 | 146 | 147 | 148 |
| 149 | 150 | 151 | 152 |
| 153 | 154 | 155 | 156 |
| 157 | 158 | 159 | 160 |
| 161 | 162 | 163 | 164 |
| 165 | 166 | 167 | 168 |
| 169 | 170 | 171 | 172 |
| 173 | 174 | 175 | 176 |
| 177 | 178 | 179 | 180 |
| 181 | 182 | 183 | 184 |
| 185 | 186 | 187 | 188 |
| 189 | 190 | 191 | 192 |
| 193 | 194 | 195 | 196 |
| 197 | 198 | 199 | 200 |

